



## 藝術充權教室：藝術．抗逆．治療

近年，社會大眾面臨眾多難關，疫情下我們共同面對的資訊爆炸，社交隔離下的焦慮、抑鬱等，皆為全港市民的身心健康帶來前所未有的挑戰。困境似乎仍須持續一段時間，各種身心健康資訊對我們而言非常重要。

有見及此，社區文化發展中心（CCCD）將於八月份舉辦一系列講座，輔助大眾認識不同種類之藝術治療及社區藝術模式，並邀請參加者進一步探索「藝術抗逆力」的概念。

日期： 2021年8月（7/8 · 12/8 · 13/8 · 17/8 · 18/8 · 19/8 · 20/8 · 21/8）

地點： 賽馬會創意藝術中心 社區文化發展中心

對象： 公眾

收費： 全免（歡迎自由捐款）

報名方法： 掃描上方QR code

聯絡： [cccd@cccd.hk](mailto:cccd@cccd.hk) ; 2891 8482

主辦單位： 社區文化發展中心